

山形市民公開講座

山形初開催！

2ヶ月先まで予約が取れない医師が教える

薬を使わない

慢性疲労の治し方

参加費
無料

日時

2026年6月28日(日)

「ホンマでっか!?TV」
にも出演された先生です！

午後13時30分から15時まで（受付開始13:00）

会場 大手門パルズ

住所 〒990-0044 山形県山形市木の実町12-37

参加費 無料（先着100名）※定員になり次第、受付終了いたします

※駐車場は近隣のコインパーキングをご利用ください。駐車券等の補助はございませんので、ご了承ください。



こんな症状、続いてませんか？
慢性疲労かもしれません。

- 些細なことで疲れる、体が重い感じ
- 集中力低下、思考低下/ブレインフォグ
- 不眠、頭痛、首や肩の痛み、背部痛
- 抑うつ、不安感、気力低下、無気力
- 鼻閉などの鼻症状
- めまいや立ちくらみ、脱力/歩行障害

セミナー内容

長引くだるさ、体調不良ありませんか？
それは慢性疲労のせいかも。慢性疲労を解消するために
有効な治療法やセルフケアをご紹介します。
諦めずに方策を探せば必ず回復への道に辿り着きます。

講師

堀田修 医師

1957年、愛知県生まれ。防衛医科大学校卒業。
医学博士。「木を見て森を見る医療の実践」を理
念に掲げ、2011年に仙台市で医療法人モクシン
堀田修クリニックを開業。

特定非営利活動法人日本病巣疾患研究会理事長。
Iga腎床根治治療ネットワーク代表。

日本腎臓学会功労会員。

近年はEAT療法(上咽頭擦過療法)による「新型コ
ロナ後遺症」への取り組みも注目を集めている。

【主要著書】

「つらい不調が続いたら慢性上咽頭炎をなおさない」（あさ出版）
「慢性疲労を治す本」（あさ出版）「慢性上咽頭炎を治せば不調が消える」（扶桑社）
「ウイルスを寄せつけない！ 痛くない鼻うがい」（KADOKAWA）

参加方法・申込方法

[主催] チクチク療法普及会 山形

[協賛] (株)山形ヤクルト / AdoBio (株)
エントリージャパン / (株)カナケン
(株)純華 / ニールメッド (株)

[後援] 山形市

先着100名限定！事前予約優先です。当日受付も可能ですが、予約で埋
まった場合はご案内できないこともありますのでお早めにお申し込み
下さい。 **事前予約フォームはこちら** →

事前予約フォームでの予約をお勧めしますが、お電話でも予約可能です。

「堀田先生の講演会」の事前予約をしたいとお伝えください。

問い合わせ先 宮町整骨院（チクチク療法普及会 山形 事務局） TEL 0120-537-656

